



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1E0E92007AB0D69F412C645827B3F5FA

Владелец: Акрымов Артур Александрович

Действителен с 11.09.2023 до 11.12.2024

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Старотябердинская средняя общеобразовательная школа  
Имени М.К.Кузьмина» Кайбицкого муниципального района РТ

<p><b>“Рассмотрено”</b> Руководитель МО _____ Васильева Р.Н. Протокол №1 от “29” августа 2024 г.</p>	<p><b>«Согласовано»</b> Заместитель директора Школы по УВР МБОУ «Старотябердинская СОШ» _____ Капитонова Л.А. от «29» августа 2024 г.</p>	<p><b>“Утверждаю”</b> Директор МБОУ “Старотябердинская СОШ” _____ Акрымов А.А. Приказ №48 от “29” августа 2024 г.</p>
--	---	---

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного курса «Спортивные игры»

для обучающихся 7 класса

с. Старое Тябердино 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 7 класса. В программу вошли основы знаний по основным игровым видам спорта в программах физического воспитания учащихся. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики основных игровых видов спорта игры, развитию физических способностей.

**Место курса в учебном плане.** В соответствии с планом внеурочной деятельности основного общего образования школы на 2024-2025 уч.год, годовым календарным графиком на 2024-2025 учебный год на реализацию курса отводится 34 час (1 час в неделю).

### Виды деятельности на занятиях:

1. Спортивно-оздоровительная (комплексы ОФП, дыхательная гимнастика).
2. Игровая (игры).
3. Познавательная (техника безопасности, всевозможная информация о спорте, спортивных достижениях, проекты).

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Освоение курса «Спортивные игры» вносит существенный вклад в достижение **личностных результатов** среднего образования. *Личностные универсальные учебные действия* обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию обучающихся (умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, знание моральных норм и умение выделить нравственный аспект поведения) и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях.

#### У обучающихся будут сформированы:

- внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- широкая мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно – познавательные и внешние мотивы;
- ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности;
- учебно – познавательный интерес к новому учебному материалу и способам решения новой частной задачи;
- способность к самооценке на основе критерия успешности учебной деятельности;
- ориентация в нравственном содержании и смысле поступков как собственных, так и окружающих людей;
- развитие этических чувств – стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения;

- установка на здоровый образ жизни;
- эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживания им.

#### **Обучающийся получит возможность для формирования:**

- внутренней позиции школьника на основе положительного отношения к школе, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно – познавательных мотивов и предпочтений социального способа оценки знаний;
- адекватного понимания дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;
- установка на здоровый образ жизни и реализации в реальном поведении и поступках;

### **Метапредметные результаты**

#### **Раздел «Регулятивные универсальные учебные действия»**

##### **Обучающийся научится:**

- принимать и сохранять учебную задачу;
- учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем;
- планировать свое действие с поставленной задачей и условиями ее реализации, в том числе во внутреннем плане;
- учитывать правило в планировании и контроле способа решения;
- осуществлять итоговый контроль по результату;
- адекватно воспринимать оценку учителя;
- различать способ и результат действия;
- оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учета характера сделанных ошибок;

##### **Обучающийся получит возможность научиться:**

- адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей по исправлению допущенных ошибок;
- выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить,
- устанавливать соответствие полученного результата поставленной цели;
- соотносить правильность выбора, планирования, выполнения и результата действия с требованиями конкретной задачи;
- активизация сил и энергии, к волевому усилию в ситуации мотивационного конфликта;
- концентрация воли для преодоления физических препятствий;

## Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные Работы	Практические работы	
1.	Вводное занятие.	1	0	0	<a href="https://infourok.ru/kruzhkove-zanyatie-po-teme-vvodnoe-zanyatie-oznakomlenie-s-vidami-dekorativnoprakladnogo-tvorchestva-3669347.html?ysclid=lmdl02t2zb822668433">https://infourok.ru/kruzhkove-zanyatie-po-teme-vvodnoe-zanyatie-oznakomlenie-s-vidami-dekorativnoprakladnogo-tvorchestva-3669347.html?ysclid=lmdl02t2zb822668433</a>
<b>Раздел 1. Футбол.</b>					
2.	Футбол. Удары по воротам указанными способами на точность попадания мяча в цель.	1	0	0	<a href="https://moretvor.blogspot.com/2012/06/blog-post_05.html">https://moretvor.blogspot.com/2012/06/blog-post_05.html</a>
3.	Удар ногой с разбега по неподвижному и катящемуся мячу в горизонтальную мишень	1	0	0	
4.	Удар ногой с разбега в ворота.	1	0	0	
5.	Остановка мяча. Ведение мяча.	1	0	0	
6.	Отбор мяча. Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	0	0	
7.	Техника игры вратаря.	1	0	0	
8.	Тактика игры в футбол. Тактика нападения.	1	0	0	
9.	Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	1	0	0	
10.	Тактика защиты.	1	0	0	
11.	Индивидуальные действия вратаря.	1	0	0	
12.	Учебная игра.	1	0	0	
<b>Раздел 2. Баскетбол.</b>					


13.	Баскетбол. Основы техники и тактики. Техника передвижения.	1	0	0	
14.	Повороты в движении. Сочетание способов передвижений.	1	0	0	
15.	Техника владения мячом. Ловля мяча двумя руками с низкого отскока.	1	0	0	
16.	Ловля мяча одной рукой на уровне груди.	1	0	0	
17.	Броски мяча двумя руками с места.	1	0	0	
18.	Ведение мяча с изменением скорости	1	0	0	
19.	соревнования.	1	0	0	
<b>Раздел 3. Волейбол.</b>					
20.	Волейбол. Техника нападения . Действия без мяча.	1	0	0	
21.	Действия с мячом. Передача мяча двумя руками. Передача на точность.	1	0	0	
22.	Передача на точность. Встречная передача.	1	0	0	<a href="https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2019/03/02/master-klass-peyp-art-sovremennaya-tehnologiya">https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2019/03/02/master-klass-peyp-art-sovremennaya-tehnologiya</a>
23.	Подача мяча: нижняя прямая, нижняя боковая.	1	0	0	
24.	Прием мяча: сверху двумя руками, снизу двумя руками.	1	0	0	
25.	Техника защиты. Блокирование.	1	0	0	
26.	Взаимодействие игроков передней линии при приеме от подачи.	1	0	0	
27.	Командные действия. Прием подач.	1	0	0	
28.	Расположение игроков при приеме.	1	0	0	
29.	Контрольные игры и соревнования.	1	0	0	
30.	Контрольные игры и соревнования.	1	0	0	
<b>Раздел 2. Бадминтон.</b>					
31.	Бадминтон. Основы техники и тактики игры. Правильная хватка ракетки, способ игры.	1	0	0	
32.	Тренировка упражнений с воланом и ракеткой.	1	0	0	

33.	Подача открытой и закрытой стороной ракетки.	1	0	0	
34.	Свободная игра. Игра на счет.	1	0	0	
35.	Соревнования.	1	0	0	
<b>Общее количество часов по программе</b>		<b>35</b>			

Лист согласования к документу № 164/0 от 12.09.2024

Инициатор согласования: Акрымов А.А. Директор МБОУ "Старотябердинская СОШ им. М.К.Кузьмина  
Кайбицкого муниципального района РТ"

Согласование инициировано: 12.09.2024 14:09

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Акрымов А.А.		 Подписано 12.09.2024 - 14:10	-